



---

**BOLETÍN**

**FEBRERO 2015**

---

### **¿ HAY RELACIÓN ENTRE LA MENOPAUSIA DE LA MADRE Y LA FERTILIDAD DE SU HIJA?**

La edad a la que tu madre tuvo la menopausia puede ser un buen indicador de la fertilidad de la hija. Según concluye un estudio danés, en el que participaron 527 mujeres de entre 20 y 40 años, aquellas cuyas madres tuvieron una menopausia temprana (antes de los 45 años) tenían muchos menos óvulos en sus ovarios que las que tenían madres que sufrieron la menopausia más tarde (más de 55 años). Esta relación es determinante, ya que, según señala la investigación, las mujeres con un menor número de óvulos viables tienen menos posibilidades de concebir.

Los investigadores utilizaron dos métodos aceptados para contabilizar los óvulos de los que dispone una mujer, lo que se conoce como la «reserva ovárica». Así, comprobaron que los niveles se reducían más rápidamente en las féminas cuyas madres tuvieron una menopausia temprana comparadas con las que tenían madres con menopausias más tardías.

Investigaciones anteriores sugieren que hay un periodo de 20 años entre el comienzo del declive de la fertilidad de una mujer y su menopausia. Lo que supone que la disminución de la fertilidad para las que llegan al climaterio a los 45 años comienza a los 25.

«Nuestros descubrimientos apoyan la idea de que la reserva ovárica está determinada por factores hereditarios. Sin embargo, se necesitan estudios de seguimiento a más largo plazo», señala el doctor Janne Bentzen, autor principal del estudio, publicado en la revista «Human Reproduction».



En cualquier caso, tener menos óvulos no significa necesariamente que la mujer vaya a tener menos hijos. Tal y como aclara el doctor Valentine Akande, portavoz de la Sociedad Británica de Fertilidad, quien encuentra los

resultados del estudio muy útiles, pero recomienda a las mujeres no preocuparse demasiado por la edad de la menopausia de sus madres.

«Hay una enorme diferencia entre unas mujeres y otras. Algunas tienen más óvulos y otras menos. Si bien se asume que a menor número de óvulos las posibilidades de embarazo son más bajas, este estudio no lo comprueba», asegura el doctor Akande, «El consejo sigue siendo el mismo: cuanto más joven intentes tener un bebé más probabilidades de éxito. En general, las mujeres son más fértiles entre los 18 y los 31»

---

## UN TRATAMIENTO CON QUISPETINA PODRIA RESTITUIR LA FERTILIDAD

Un equipo de científicos liderado por el doctor Waljit Dhillon, del Imperial College de Londres, ha descubierto que la quispetina aumenta los niveles de hormonas sexuales con las que el organismo controla el ciclo menstrual. Se trata de la primera investigación que demuestra que este efecto puede mantenerse a largo plazo, cosa que puede abrir puertas a nuevas terapias para mujeres infértiles con bajo el nivel de hormonas sexuales.

La quispetina es una hormona producto del gen Kiss-1 y una clave para regular la función reproductiva. La razón por la que algunos animales y humanos no llegan a la pubertad, permaneciendo en un estado de inmadurez sexual, es porque esta hormona no realiza su función.

El objetivo de este estudio era examinar el potencial de esta hormona como tratamiento de fertilidad, buscando el régimen de dosis que pudiera mantener la producción de hormona sexual durante un periodo de tiempo sostenido.

Anteriormente, estos científicos ya descubrieron que una inyección de quispetina causaba un incremento de la producción de hormona sexual en las mujeres estudiadas, pero que su administración diaria no era efectiva porque el sistema dejaba de responder.



Para llevar a cabo esta investigación, los expertos estudiaron a un grupo reducido de mujeres con una condición denominada amenorrea hipotalámica, en la que una deficiencia de los niveles de hormona sexual evita la menstruación, provocándole un problema de infertilidad.

Durante ocho semanas, un grupo de diez mujeres con amenorrea hipotalámica se

dividió en dos: un grupo de cinco que recibió dos inyecciones diarias de quispetina y el otro, que actuó como grupo de control, recibió dos inyecciones semanales de un compuesto salino.

Los expertos extrajeron muestras de sangre de forma regular para medir sus niveles de hormona luteinizante (LH) y de hormona estimulante del folículo (FSH), dos hormonas sexuales esenciales para la ovulación y la fertilidad.

El experimento demostró un gran incremento de la hormona sexual circulante desde el día cero de tratamiento hasta el día 14 (fecha en la que estos niveles ya se habían doblado). No obstante, tras estos días, la capacidad de respuesta de las mujeres al tratamiento con quispetina se mantuvo estable. El último día de la prueba, las mujeres que habían recibido inyecciones de quispetina demostraron un incremento 16 veces superior en su respuesta hormonal, comparado con el grupo de control que recibió el salino.

El estudio concluyó que dos inyecciones semanales de quispetina, administradas durante un periodo de ocho semanas, pueden estimular con éxito la segregación de hormonas sexuales en mujeres con problemas de infertilidad debidos a la amenorrea hipotalámica sin causar efectos secundarios. No obstante, estos resultados deberán ser confirmados en ensayos a gran escala antes de que ningún tratamiento pueda ser llevado a la práctica clínica.

El doctor Dhillon, líder de esta investigación, explica que los resultados de este estudio demuestran que la hormona quispetina puede ser un nuevo método para restaurar la fertilidad en mujeres con cierto tipo de infertilidad.

Aún así, cabe señalar que el experto insiste en que éste es sólo una pequeña investigación y que se necesitan desarrollar más estudios antes de que estos descubrimientos puedan llevarse a la práctica clínica. Dhillon concluye que ahora el próximo paso es desarrollar un estudio clínico con un mayor número de participantes para ver si la administración de quispetina puede devolver la fertilidad a las mujeres con amenorrea hipotalámica.

---

## **WOOMB INTERNACIONAL PRESENTE EN EL CONGRESO DEL PONTIFICIO CONSEJO DE LA FAMILIA**

WOOMB Internacional estuvo presente el pasado mes de Enero en el Congreso del Pontificio Consejo para la Familia que se celebró en Roma. La Dra. Caroline Terrenoir, Presidenta de WOOMB Francia presentó una comunicación en nombre de Joan Clements, Directora de WOOMB Internacional. También estuvieron presentes en esta cita: Dr. Whitty de Billings Ireland, Marie y Gerard Renard de WOOMB Francia y las Dras. Pellicano, Saporosi y Giacchi de WOOMB Italia.

A continuación os incluimos la traducción del discurso de la Dra. Caroline Terrenoir.



### ***La transmisión de la vida y la misión de la familia***

***Joan Clements, Directora de WOOMB International Ltd***

***Presentado por la Dra. Caroline Terrenoir, Presidenta de WOOMB Francia***

*"La familia es el ámbito privilegiado donde cada persona aprende a dar y recibir amor ... La familia es una institución intermedia entre el individuo y la sociedad, y nada la puede suplir totalmente lugar ... La familia es un bien necesario para los pueblos, un fundamento indispensable para la sociedad y un gran y permanente tesoro de los esposos. Es un bien insustituible para los hijos, que están destinados a ser el fruto del amor, de la entrega total y generosa de los padres ... La familia es también una escuela que permite a los hombres y mujeres crecer en plenitud de su humanidad ... Dios, que en la Sagrada Familia nos dejó un modelo perfecto de vida familiar, vivida en la fe y la obediencia a su voluntad, nos ayude a ser ejemplos de fe y amor a tus mandamientos. "(Papa Benedicto XVI)*

*El matrimonio no es sólo una relación de beneficio mutuo entre los cónyuges, más bien el amor es a propósito fructífero y un medio de superación. Es mucho más que un romance. La relación de pareja está abierta a ampliarse para incluir a los hijos, una forma de realización del amor*

*de las parejas, uno para el otro, y por lo tanto un signo permanente de su amor a los demás. La posibilidad de tener hijos es la joya de la corona del matrimonio.*

*No hace muchos años, cuando una joven pareja se enamoraba sus pensamientos se dirigían inevitablemente hacia el matrimonio. Ellos comprendieron que el matrimonio era un compromiso para toda la vida y que ello debía involucrar a los hijos - por lo general varios hijos, incluso muchos hijos. Ellos sabían, por el ejemplo de sus padres, que todo esto implica sacrificio y que a veces la situación financiera puede ser precaria, esperaban que los placeres y recompensas de la vida familiar y la paternidad lo compensan, de hecho sería el resultado natural a fuerza de trabajo y de solventar las dificultades que se presentaban delante de ellos. Ellos no se acobardaban delante de las responsabilidades, sino que tomaban en serio los votos que hicieron de amarse el uno al otro en "lo bueno y en lo malo, en la salud y en la enfermedad". Si la pareja era católica, ellos y sus hijos, con muchas otras familias, llenaban los bancos en la misa de los domingos. Los niños aprenderían la fe en las rodillas de sus padres, ellos sabían los Diez Mandamientos, y estaban familiarizados con el rosario y otras devociones. La joven pareja habría llevado a cabo un curso de preparación para el matrimonio pre-Cana antes de su boda y practicaría el método del ritmo en su matrimonio.*

*¿Qué diferente es la situación que vemos a nuestro alrededor en la sociedad actual? Las parejas jóvenes que viven juntos antes del matrimonio, incluso sin pensar en comenzar una familia, dejan de lado la unión sacramental y solo se realiza un acto jurídico vinculante. Los niños no se ven como un regalo y la joya de la corona de amor de la pareja, sino como una posesión a la que se tiene derecho, a cualquier precio, o por el contrario, como un inconveniente que hay que evitar para que no interfiera en las aspiraciones de su carrera profesional o en la riqueza material. Vemos las parejas que no crecen y maduran, y se quedan atascados en la fase de "yo" de la relación que lleva a la desilusión, la inestabilidad, la ruptura de la relación, la separación y el divorcio, con graves consecuencias para los adultos, los hijos y la sociedad en su conjunto. Nuestras iglesias están medio vacías y la mayoría de las personas en los bancos están más allá de la edad reproductiva. Las tasas de natalidad están por debajo del nivel de relevo generacional en muchos países, las cifras de aborto son por millones y, de los hijos que nacen muchos son maltratados o abandonados. Incluso entre las parejas que se llaman a sí mismos "católicos" la mayoría utiliza la anticoncepción - pensando que es un asunto de su conciencia personal. Conocen poco o nada la enseñanza de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia - creen que todo son una serie de mandatos de lo que no pueden hacer, y esperan que sus hijos aprendan la fe en la escuela, aún a sabiendas de que muchos de los maestros en las escuelas Católicas no se cuentan entre los fieles.*

*Hay unas palabras en la Conclusión de la Lineamenta, en las que se dice que estos no son temas fáciles. "Sin embargo, abanderados por los Obispos y con la participación de todo el pueblo de Dios, el Espíritu Santo nos guiará en la búsqueda del camino a la verdad y a la misericordia. Este ha sido el deseo del Papa Francisco desde el principio de nuestros trabajos, cuando nos invitó a ser valientes en la fe, en la honradez y en la humildad, para abrazar la verdad en la caridad".*

*Entonces, ¿cómo comenzamos a responder a los desafíos relacionados con la transmisión de la vida y la disminución de las tasas de natalidad, y la educación y el papel de la familia en la*



evangelización? No podemos deshacer los fracasos acumulados en los últimos 50 años en un momento y no podemos ayudar a todos a la vez. Lo que todos podemos hacer, en palabras de la Beata Madre Teresa, es "comenzar con la persona que tenemos delante de nosotros". Ella empezó por entrar en los barrios pobres de Calcuta y levantando un indigente, moribundo, le dio amor incondicional y el cuidado en sus últimos días. Una pareja de jóvenes, que habló en el Sínodo extraordinario en octubre pasado, contó su trabajo para ayudar a las parejas cercanas a ellos, proponiéndoles el asistir a un curso Retrouvaille, para sanar su relación rota. Nosotros, que somos asociaciones afiliadas a WOOMB Internacional en todo el mundo, realizamos este trabajo mediante la enseñanza a las parejas cercanas a nosotros del Método de la Ovulación Billings de regulación de la fertilidad natural.

Tal vez usted se estará preguntando ¿si enseñar a una pareja a evitar el embarazo mediante la planificación familiar natural es diferente a darles el acceso a la anticoncepción, y cómo puede sanar esto los males que aquejan a la familia en la sociedad actual? Hay tantos ejemplos que podría darle. A todos nuestros profesores del Método de la Ovulación Billings se les enseñan que, como decía la difunta Dra. Evelyn Billings, "toda mujer tiene derecho a esta información" - ya sea soltero o casada, sea cual sea su religión, nivel educativo o origen étnico. Si enseñamos el Método con amor, abrimos a la pareja para que viva su vida como Dios manda, aunque ellos no lo reconozcan. De este modo permitimos que el Espíritu Santo obre en sus vidas, en sus relaciones, y no hay nada que no se pueda hacer!



Hace muchos años enseñé una pareja que vino a aprender el Método porque querían evitar el embarazo. Me dijeron que no querían continuar con la dañina anticoncepción química pero no tenían ninguna intención de tener hijos. Ambos tenían una carrera profesional exitosa y que estaban felices sin hijos. Observé que su relación no parecía, una relación con demostraciones de amor y en privado me sentí muy triste porque no estaban abiertos a cooperar con Dios y compartir su amor con un hijo, pero sin embargo les dí la instrucción inicial del Método de la Ovulación Billings y pedí a la mujer que empezara a registrar en su gráfica. Les pedí que volvieran pasadas dos semanas para que pudiera comprobar cómo les iba, asegurarme de que estaban interpretando los patrones de fertilidad e infertilidad correctamente y que habían comprendido la correcta aplicación de las reglas del método para evitar el embarazo.

Como es la práctica normal, regresaron a las citas de seguimiento en varias ocasiones en los siguientes meses, hasta que yo pude estar segura de que podían manejar su fertilidad de una manera autónoma. Después de varios meses observé que habían "suavizado" su actitud hacia el otro y hacia el exterior, ellos eran más cariñosos el uno con el otro. Cuando ellos llegaron a las siguientes visitas clínicas, ellos se sentaron más juntos y con frecuencia se sonreían o se acariciaban durante la entrevista. También vi en la gráfica que estaban empezando a romper las reglas para evitar el embarazo. Les pregunté a ellos si lo hacían sabiendo que estaban

*saltándose las reglas del método y les dije que el éxito del Método obligaba a aplicar las directrices correctamente. Les expliqué que si rompían las reglas, la concepción era probable y que el resultado de un embarazo no sería un fracaso del método. Ellos se tomaron de la mano, se sonrieron el uno al otro y tímidamente me dijeron que habían decidido comenzar su familia ! Los felicité, pregunté si necesitaban más ayuda mía, y les sugerí que regresaran si no se producía la concepción como estaba previsto. Nunca más los volví a ver desde entonces. Yo no sé si tendrían un niño, o cuántos llegaron a tener, pero sí sé que vi la obra de Dios en esa relación porque yo les dí la información necesaria para vivir de acuerdo a la Ley Natural. Yo no tenía que instruirlos en las enseñanzas de la Iglesia - ellos mismos comprendieron la belleza y la alegría del amor conyugal que abarca la fecundidad.*

*Como ustedes saben, en los últimos años de su vida, los doctores John y Evelyn Billings hicieron más de veinte viajes a la China comunista para instruir al personal sanitario en el Método de la Ovulación Billings. Esto se hizo inicialmente gracias a una subvención de ayuda al exterior del Gobierno de Australia y, posteriormente, con la colaboración del Departamento de Salud del Gobierno chino. Los profesionales de la salud a los que se enseñaba eran a veces las mismas personas que se encargaban de llevar a cabo la política espantosa "de un solo hijo" del Gobierno chino. Eran las personas que llevaban a cabo los abortos forzados! Muchos católicos estaban completamente horrorizados por esto y preguntaron a los Drs. Billings porqué iban a un país con tales prácticas horribles contrarias a la vida? Su respuesta fue siempre: "Nosotros debemos ir por eso mismo, porque ellos tienen esas políticas horribles anti-vida "*

*Su experiencia fue que los chinos amaban a sus familias así como lo hacen las personas de otros países. Esas mujeres también tenían derecho a conocer esta información y gracias a ello nosotras escuchamos increíbles historias sobre el efecto que el método tuvo en sus vidas. En un viaje a China, a la Dra. Evelyn Billings le preguntó una mujer joven en el aeropuerto chino que por qué estaba en el país. La Dra. Lyn le comentó que era para enseñar el método y le explicó cómo funcionaba para lograr un embarazo o evitarlo de una forma natural. La joven se echó a llorar, diciéndole que ella había sufrido varios abortos, que estos le habían ocasionado un gran dolor y un sangrado abundante. Ellas se despidieron después de esta breve conversación porque la Dra Lyn debía coger su vuelo. Un par de años más tarde, los Drs. Billings estaban de nuevo en el mismo aeropuerto, cuando de repente la misma mujer joven se acercó corriendo, sonriendo radiantemente, y se le echó en los brazos de la Dra. Lyn. Ella recordaba la conversación anterior que habían tenido y dijo que desde ese mismo día que habían hablado ella había estado practicando el Método de la Ovulación Billings y que ahora estaba bien de nuevo y reconocía su fertilidad natural. También le dijo que su mayor alegría era que ella había sido capaz de poder compartir este conocimiento con su hija para que ella nunca tuviera que soportar lo que su madre había pasado.*

*Uno de los estudios más grandes y más concluyentes del Método de la Ovulación Billings se llevó a cabo en China, donde no solo se demostró que 99,5% de éxito en evitar el embarazo, sino que también ha demostrado ser de gran utilidad para ayudar a las parejas a lograr concebir , sobre todo aquellas que no tenían previamente "un hijo".*

*Un estudio retrospectivo del Método sobre cómo ayudar a las parejas a lograr un embarazo también se llevó a cabo en Australia. Se realizó un estudio de las historias de todas las parejas*

que habían asistido a una clínica de Billings, que deseaban lograr un embarazo, durante un período de 5 años. Muchos de ellos eran parejas que previamente habían sido declaradas infértiles debido a que no habían podido de concebir después de más de 12 meses de "relaciones sexuales sin protección". Enseñándoles a comprender su fertilidad y reconocer el momento favorable de la concepción según el Método de la Ovulación Billings, más del 60% lograron concebir, incluyendo unas cuantas parejas que habían fracasado anteriormente en la FIV.

Sin embargo, hay algunas parejas que no habían llegado a concebir - parejas que se declaraban como infértiles. Para estas parejas también, el Método de la Ovulación Billings puede ayudarles a acabar con el dolor de la infertilidad, y darse cuenta de que pueden expresar su amor de muchas otras maneras y que la "familia" puede ser mucho más que una entidad biológica.



Muchas parejas han sobrellevado esto con amor y con el apoyo de un profesor de Billings, junto con el reconocimiento de sí mismos que el método les había dado, confirmando por muchas parejas como ayuda a pasar

de ser "víctimas" de la infertilidad a la comprensión de sentirse liberados para darse ellos mismos de otra forma que no sería posible si fueran padres biológicos. Ya sea que en el don por fomentar la adopción de hijos con discapacidades, o para actuar como cuidadores para las personas que están luchando para hacer frente a las abrumadoras situaciones familiares. La infertilidad es siempre una tragedia, pero la tragedia puede encaminarse a un crecimiento personal y a una alegría siempre presente en la pareja que no se sienta sola, sino que tiene el apoyo amoroso y el acompañamiento en su dolor.

Nada de lo anterior es una buena noticia para las personas de fe. Para las personas que conocen y aman las enseñanzas de la Iglesia sobre la belleza del matrimonio y la familia, es una verdad evidente por sí misma que el matrimonio es una vocación de entrega total y que la fertilidad es un regalo y una oportunidad de cooperar con Dios en su plan creador para la humanidad. Entonces, ¿cómo comunicamos esto a la gente de poca o ninguna fe o para aquellos que han decidido que lo que sucede en el dormitorio es una cuestión de conciencia personal y no es algo en lo que la Iglesia debe meterse?

Recientemente un grupo de eminentes Obstetras / Ginecólogos envió una carta abierta al Papa Francisco para pedirles que reconsiderara la prohibición de la anticoncepción, en particular los anticonceptivos que no causan aborto. Se le pidió WOOMB Internacional que respondiera a esta carta, lo que hicimos por escrito al Santo Padre con copia a estos mismos facultativos. Por supuesto Su Santidad no necesita que le digan cual es el efecto abortivo de la anticoncepción y no es la única razón, ni siquiera la principal causa para rechazar el uso de la anticoncepción.



En un libro de mi muy buen amigo, el difunto profesor Nicholas Tonti-Filippini, titulado "Sobre Bioética - Maternidad, encarnada en el amor y la cultura", leía una cita de D. Vicente Twomey escrita en la encíclica *Humanae Vitae*:

**Los cónyuges que tomen la iniciativa de excluir la posibilidad de una nueva vida es un acto en contra de la posibilidad inherente a esa unión creadora de Dios; está en contradicción con la imagen del Dios Trino que se refleja en la unión de los esposos. En una palabra, que equivale a un intento de excluir a Dios de ese acto humano donde Él está más presente en el orden creado.**

Twomey argumenta que la anticoncepción es ... inherentemente dualista, y la moralidad se convierte en utilidad medida por los resultados, más que por el significado y relación con Dios. En la visión cristiana del hombre, no somos maestros "de las fuentes de la vida, pero sí ministros del plan establecido por el Creador", *Humanae Vitae* (n.13).

Tonti-Filippini continúa: "... la mutua entrega en el matrimonio es la auto-entrega a los demás, sino también a Dios, respetando la iniciativa de Dios en el ciclo de la mujer para dar vida. El uso de autocontrol a través de reconocimiento de la fertilidad es en sí mismo es una virtud, mientras que el control mediante la manipulación del cuerpo es atroz".

**El Papa Juan Pablo II, al abordar este mismo tema, dijo que en el origen de toda persona humana hay un acto creativo de Dios. Ningún hombre entra en la existencia por casualidad; él siempre es el objeto del amor creador de Dios. A partir de esta verdad fundamental de fe y razón se deduce que la capacidad procreadora, inscrita en la sexualidad humana es - en su más profunda verdad - una cooperación con el poder creador de Dios. Y se deduce que el hombre y la mujer no son árbitros, son los maestros de esta misma capacidad, ellos están llamados por ella y en ella, como participantes en decisión creadora de Dios.**

El Papa llegó a decir:

**Por lo tanto, a través de la anticoncepción, las parejas casadas quitan en el ejercicio de su sexualidad conyugal su potencial capacidad procreadora, afirmando un poder que pertenece exclusivamente a Dios: el poder de decidir en un análisis final la venida a la existencia de una persona humana. Ellos asumen la calificación de no ser cooperadores en el poder creador de Dios pero son los depositarios últimos de la fuente de la vida humana. En esta perspectiva de anticoncepción debe ser juzgada objetivamente como profundamente ilegal, por ninguna razón justificada. Pensar o decir lo contrario es igual a decir que en la vida humana, pueden surgir situaciones en las que es lícito no reconocer a Dios como Dios. [Juan Pablo II, *L'Osservatore Romano*, 10 de Octubre de 1983.]**

El significado del sacramento del matrimonio, por lo tanto, es un signo y un testimonio perfecto, de amor fecundo y autodonación de Dios. La anticoncepción, por otra parte, implica rechazar este papel sacramental, rechazando la pareja su fecundidad y por lo tanto ya no aspiran a hacer de su amor una perfecta semejanza con el amor divino.

Tanto Juan Pablo II y Benedicto XVI declara que la anticoncepción "significa negar la verdad íntima del amor conyugal, con la que se comunica el don de divino (de la vida)." [Benedicto XVI, Entrevista en avión a África, AFT, 3 de octubre de 2008.] en su catequesis de Teología del

cuerpo, Juan Pablo II se refiere a la relación conyugal como el lenguaje del amor entre la pareja y una constante celebración del sacramento. Se refiere a la anticoncepción como una falsificación queriendo manipular y envilecer la sexualidad humana, y con ella la propia persona del cónyuge.

**Así, al lenguaje natural que se expresa como una donación total y recíproca del marido y la mujer, a través de la anticoncepción, un objetivamente lenguaje contradictorio, es decir, el de no entregarse totalmente a la otra persona. Esto conduce no sólo el rechazo positivo de la apertura a la vida, sino también a una falsificación de la verdad interior del amor conyugal, que está llamado a entregarse en plenitud personal.**

El Papa Pablo VI explicó que el amor conyugal como un "regalo mutuo sea plenamente humana, plenamente libre de sí mismo que también está abierto a la posibilidad de que Dios pueda dar a la relación el premio del don de la vida." (*Humanae vitae*, n.9)

Esta imagen del matrimonio, que tiene su base en la Escritura, por lo tanto proporciona una nueva y más profunda comprensión del significado de la anticoncepción. Es una intervención en el cuerpo o en el acto de matrimonio para rechazar la cooperación y el diseño de Dios para que el acto conyugal sea fecundo. El propósito explícito de la anticoncepción es hacer infructuosa la expresión del amor que de otro modo habría sido fructífera. Por lo tanto, es un rechazo al plan de Dios y una falsificación de lo que significa el acto conyugal. También es una traición a la imagen de Dios por la fuimos creados. Este aspecto de la creación sugiere como si Dios cometiera un error, y que su creación no es perfecta.

Tonti-Filippini explica además:

Por otro lado, una pareja que realmente se aman y desean buscar la perfección en su imitación del amor divino puede decidir no tener relaciones conyugales en momentos en que estas podrían conducir a tener un nuevo hijo, y en un momento en el que tener un hijo implicaría dificultades significativas. No hay obligación tener relaciones conyugales y esta no es la única manera de expresar el amor por los demás. Absteniéndose, ellos expresan la virtud de la templanza y la castidad y pueden asegurar que tener relaciones conyugales, cuando ellos lo elijan, esto en un acto completamente intacto, un acto verdadero totalmente de darse a sí mismo, y abierto al plan divino por la fertilidad. Ya que no han hecho nada que interfiera con su propósito y significado.

Frecuentemente nosotros oímos la queja de que la planificación natural de la familia niega la posibilidad de la espontaneidad en la relación conyugal y daña la relación matrimonial. Este es un grave desconocimiento de la naturaleza del amor y de las formas en que se puede expresar. La abstinencia puede ser enriquecedor en gran medida, aun cuando, o quizás porque no siempre es fácil. Cuando uno está profundamente enamorado, si quiere expresar el amor puede utilizar más de una manera posible, especialmente al compartir la vida con un cónyuge que te ama y te quiere. Sin embargo, hay muchas razones por las que una pareja puede necesitar abstenerse - no simplemente para evitar el tiempo de la fertilidad en el ciclo de la mujer. A veces, el acto más amoroso es un abrazo tranquilo al final de un día agotador o cuando la otra parte de la pareja está mal o esta quizás abrumado por la tristeza emocional como en la muerte de un padre. Estos son momentos en los que uno de los cónyuges sólo

necesitan ser acompañados y confortados sin sentir que eso conducirá inevitablemente a tener relaciones sexuales. Para esto se requiere la continencia y un genuino deseo de "darse a sí mismo" totalmente a la otra persona sin el pensamiento de un sacrificio personal. Este es el amor incondicional, no en la expectativa de que de ese modo uno puede "comprar" la intimidad, sino que trata la intimidad sexual como una maravillosa sorpresa y un regalo, cuando sucede, es el cumplimiento de la voluntad de ambos, que se celebra con ese abrazo especial que es el sacramento.

Sorprendentemente, aquellos que ven en la abstinencia un problema importante en los métodos naturales, "Los usuarios de métodos de reconocimiento de la fertilidad son ... más propensos a tener relaciones sexuales con más frecuencia que las parejas que utilizan anticonceptivo y están más satisfechos con sus relaciones." [Tonti- Filippini: Maternidad, encarnado por el amor y la cultura]. En *Journal of Sexual Medicine*, 2006, Vol 3, Issue 1, publicó un informe elaborado por Claudia Panzer y otros sobre los beneficios sociales de los métodos naturales:

**La PFN Moderna (planificación familiar natural) son métodos que se asocian con una menor incidencia de aborto inducido. También se asocian con una tasa menor de divorcio de EE.UU. que entre la población general estadounidense. Una encuesta aleatoria hayo que la tasa de divorciados entre los usuarios de la PFN era de 2 entre 1000 ,en personas que nunca han utilizado otras formas de anticoncepción. ... En el mismo año el 10,8 por ciento de la población estaba divorciados, con una tasa de divorcio de 4 entre 1000 divorcios por año. Los católicos que no usan la PFN tienen más tasas de divorcio similar a la tasa de la población en general, lo que sugiere que no sólo la religión es un motivo a tener en cuenta en esta diferencia.**

Para aquellos que no han pensado profundamente acerca de la insistencia de la Iglesia para que las parejas usen sólo métodos naturales para regular su fertilidad, y no tienen la experiencia personal de los milagros que se pueden lograr en la vida de las parejas que adoptan esta enseñanza, puede parecer fantástico o "demasiado bueno para ser verdad esto" "quiere decir que puede afectar a los matrimonios ". Citando *Lineamenta* punto n.57, "El trabajo pastoral en esta área tiene que comenzar con escuchar a la gente y reconocer la belleza y la verdad de una apertura incondicional a la vida, que es necesaria, porque el amor humano es para vivirlo plenamente." A menudo nuestros sacerdotes oyen las quejas de aquellas parejas que están luchando, por que dicen que la enseñanza de la Iglesia son "demasiado duras", y que las cargas de la vida son demasiado grandes. Necesitan también escuchar las historias de aquellas parejas que viven las enseñanzas de la Iglesia y puede dar fe de las alegrías, así como de los sacrificios de una vida vivida en plenitud. Necesitamos esposas que sean testigos del sentirse apreciadas y aplaudidas por esta forma de vida, y maridos que no tengan miedo a decir que cualquier sacrificio por su parte es más que recompensado por sentirse el protector de su familia y el héroe a su esposa. Necesitamos parejas dispuestas a ser un "ejemplo de fiel y de amor profundo... un amor que,se abre a la generación de la vida, y da una experiencia del misterio que nos trasciende." [*Lineamenta* n.58] no porque su relación sea perfecta, sino porque está creciendo y profundizando día a día - "un camino a la madurez en la aceptación cada vez más profunda del otro y un regalo cada vez más completo de uno mismo".

*Tal testimonio es el ejemplo más poderoso que podemos dar a nuestros propios hijos, ayudándoles a resistir las dificultades y circunstancias de la cultura actual por la gran influencia de los medios de comunicación. Una vez oí a alguien decir a la madre de una familia numerosa, "Tienes suerte de tener tan buenos hijos!" A lo que ella respondió en voz baja, "No es suerte, es sólo el trabajo duro y mucha oración." No debemos minimizar el desafío de ser buenos padres en una familia cristiana y el deber de transmitir la fe, pero constantemente se insiste que vale la pena sobrellevar todas las dificultades, porque la recompensa será grande, no en este mundo y, sino en el próximo, porque creemos en la vida eterna! "María, en su ternura, su misericordia y su sensibilidad materna puede alimentar el hambre de la humanidad y la vida misma. Por lo tanto, las familias y el pueblo cristiano deben buscar su intercesión. El trabajo pastoral y la devoción mariana son un punto de partida adecuado para anunciar el Evangelio de la familia. "[Lineamenta n.60]*

*Lineamenta concluye con algunas preguntas aplicables a la transmisión de la vida y el reto de una tasa de natalidad decreciente. La transmisión de la vida es un elemento fundamental en la vocación y la misión de la familia: "Deben saber que son por lo tanto cooperadores con el amor de Dios Creador, y son, por así decirlo, los intérpretes de ese amor en la tarea de transmitir la vida humana y la educación de los hijos; esto tiene que ser considerada la propia misión ". [Gaudium et spes, n.50]*

*Q.41 ¿Cuáles son los pasos más importantes que se han tomado para anunciar y promover eficazmente la belleza y la dignidad de ser madre o padre, a la luz, por ejemplo, de la Humanae Vitae del Beato Papa Pablo VI? ¿Cómo se puede promover el diálogo con las ciencias y las tecnologías biomédicas de una manera que respete la ecología humana de la reproducción?*

*En 1976 el Papa Pablo VI hizo una petición personal a los doctores John y Lyn Billings a "dedicar el resto de su vida a la enseñanza de esta buena noticia". Y así, esta fiel pareja, padres de nueve hijos - el noveno de los cuales fue adoptado, se comprometieron a hacer lo que le pidió al Papa. Ellos no sabían dónde encontrarían los recursos necesarios para llevar a cabo esta misión y este trabajo. Pero su obediencia trajo consigo los recursos que necesitaban para lograr lo que se le pidió y hacerlo como Dios quiso. En el momento en que ellos fallecieron, el conocimiento del Método de la Ovulación Billings se había extendido a más de 100 países, y en cuarenta de esos países se ha formado una Asociación Afiliada a WOOMB Internacional para llevar a cabo el trabajo encomendado a ellos por el Beato Pablo VI.*

*Además de enseñar a las parejas, los dos médicos insistieron en que la investigación científica y rigurosa debía continuar para probar la veracidad del método. Como resultado a esto, el Método de la Ovulación Billings ahora se enseña en las escuelas de medicina en diversas universidades de todo el mundo y es reconocido por Colegios Generales de Médicos, Colegios de Obstetras y Ginecólogos y Colegios de Matronas. La investigación científica sobre el método ha sido publicada en diferentes revistas médicas de vanguardia, e incluso se realizó un importante estudio de campo llevado a cabo por la Organización Mundial de la Salud. El método también se presenta en los cursos realizados por el Pontificio Instituto Juan Pablo II para Estudios sobre el Matrimonio y la Familia en Roma, París y Melbourne.*

*Q.42 Una maternidad / paternidad generosa necesita estructuras y herramientas. ¿La comunidad cristiana ejerce una solidaridad y un apoyo eficaz? ¿Cómo? Es valiente al proponer*

*soluciones válidas incluso a un nivel socio-político? ¿Cómo puede la adopción y la paternidad adoptiva alentarse como un poderoso signo de generosidad fructífera? ¿Cómo promover el cuidado y respeto de los hijos?*

*Esta es un área en la Iglesia, tanto a nivel institucional y como de todos sus miembros, puede hacer mucho más. A menudo somos muy reticentes a proponer la buena nueva por temor a ofender a la gente. Una vez le pregunté a mi párroco si podía anunciar mi disponibilidad para enseñar el Método de la Ovulación Billings. Su respuesta fue: "No, que podría molestar a algunas personas!" Por miedo de disgustar a algunos negamos a todos la buena noticia.*

*Q.43 El cristiano vive la maternidad / paternidad como una respuesta a una vocación. ¿Se le da suficiente hincapié esta vocación en la catequesis? ¿Qué formación se ofrece para que se pueda orientar eficazmente las conciencias de las parejas casadas? ¿La gente es consciente de las graves consecuencias del cambio demográfico?*

*Muchas personas, cuando oyen la palabra "vocación", asocia a una carrera profesional o piensan sólo en términos de una vocación religiosa al sacerdocio o a la vida consagrada. Yo sostengo que la mayoría de las parejas casadas nunca han oído hablar de que el matrimonio es una vocación cristiana - un llamada por Dios, un medio para la santidad. En muchas partes del mundo en la actualidad hay excelentes programas de educación pre-matrimoniales, pero, si esa es la única opción que tienen las parejas de conocer la opinión de la Iglesia sobre el matrimonio, puede ser que esta se pierda por tratar en exceso en los planes de boda y en charlas sobre la resolución de conflictos y la gestión del presupuesto. La formación debe formar parte de todos los preparativos para los ritos de iniciación, y parte del plan de estudios en nuestras escuelas. Necesitamos nuevas e innovadoras maneras para promover a través de los medios de comunicación modernos a fin de contrarrestar la alarma de "explosión demográfica" de algunos grupos de presión ambientales.*

*Q.44 ¿Cómo la Iglesia lucha contra la plaga del aborto y fomenta la cultura de la vida?*

*Al comunicar eficazmente el mensaje de que la fertilidad como un don de Dios y que cada vida es preciosa. No es casualidad que en los estudios realizados que las parejas que practican la planificación familiar natural tienen muchos menos divorcios y muchos más hijos - no porque los métodos no funcionan, sino porque las parejas aprenden a comprender, apreciar y proteger su fertilidad y disfrutan del placer de cooperar con Dios en la procreación. De los jóvenes que han estudiado en el Instituto Juan Pablo II, en Melbourne, Australia, de la que soy graduada, muchos están casados y tienen hijos pequeños. Una vez más, no es casualidad que la enseñanza de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia ha encontrado terreno fértil en los corazones y mentes jóvenes, una vez que ellos han aprendido al respecto.*

*Educación de los hijos y el papel de la familia en la Evangelización*

*Q.45 Cumplir con su misión de educar no siempre es fácil para los padres. ¿Ellos encuentran la solidaridad y el apoyo de la comunidad cristiana? ¿Qué sugerencias podría ofrecérseles para su formación? ¿Qué medidas se pueden tomar para reconocer el papel de los padres en la educación de los hijos, incluso en el nivel socio-político?*



*Debido a las lagunas en la propia educación, muchos padres no tienen los conocimientos necesarios para transmitir a sus hijos, por lo que, no obstante, quieren lo mejor. Si nosotros podemos mostrarles cómo, y apoyarlos en su tarea, la mayoría por lo menos intentando dar a sus hijos la mejor educación. Desafortunadamente muchos de nosotros, que fuimos educados por religiosas y religiosos, pensamos que nuestros hijos deberían tener la misma educación, aunque el número de religiosos en muchas escuelas han reducido drásticamente y los profesores que los han sustituido no tienen el mismo nivel de conocimiento o compromiso con la fe. Sin embargo, hay algunos programas excelentes, como la Catequesis del Buen Pastor, que están disponibles para apoyar a los padres en el cumplimiento de su misión educativa.*

*Q.46 ¿Cómo pueden los padres y la familia cristiana ser conscientes de que el deber de transmitir la fe es un aspecto intrínseco de ser cristiano?*

*En gran parte todo esto se tendrá en cuenta en el Sínodo, ya que esto se hace mejor por la combinación de ejemplo y la enseñanza. Hay familias fieles - muchos representados aquí en este congreso - que están haciendo un trabajo maravilloso de transmitir la fe a sus hijos y, por ejemplo, a otras familias.*

*También hay muchos sacerdotes maravillosos que no tienen miedo de predicar y enseñar sobre el tema - sabiendo que a veces algunas de esas personas se molestarán con ellos porque están pasando por dificultades.*

*La llamada a la evangelización es un llamada a "ven como eres" pero no "Así como eres". No podemos esperar hasta que seamos "perfectos" para tratar de llevar a los otros a la "perfección". En el trono de la gracia, no se nos pedirá lo cerca que estuvimos a la santidad, pero si ¿cuántos de nuestros hermanos y hermanas hemos ayudado a lo largo de ese camino? "Y el Rey nos responderá:" En verdad os digo que cuanto hicisteis a uno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicisteis ""[Mt 25,40]*

---