



BOLETÍN

JUNIO 2015

ENSEÑANZA DEL MÉTODO DE OVULACIÓN BILLINGS EN UNA ESCUELA DE MEDICINA

La Escuela de Medicina de la Universidad Panamericana fue creada en 1996, con la misma misión y visión con la que se fundó la Universidad (UP) en 1968:

Misión

Educar personas para que, por medio del estudio, el diálogo y la reflexión, busquen la verdad y se comprometan con ella. Promover en los universitarios -profesores y alumnos- un humanismo cristiano que posibilite la construcción de un mundo más justo, a través del enriquecimiento de los saberes y el entendimiento entre los hombres.

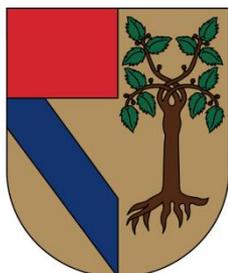
Visión

Ser la universidad con el mayor rigor científico y la máxima exigencia académica en la generación y transmisión de conocimientos, con fundamento en una clara postura ética mediante la defensa y difusión del amor a la verdad, a la libertad y a la justicia, siempre con base en un trato digno y personal.

Con este rumbo ha trabajado la Escuela de Medicina, dirigida desde 2005, por el Dr. Gregorio Obrador, ya que en el terreno técnico científico, los alumnos son sobresalientes como lo demostraron en 2009, los resultados del Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas, de la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud CIFRHS (México), donde la UP obtuvo el primer

lugar con un porcentaje de alumnos seleccionados del 87% así como el primer lugar en las escuelas de medicina del país en conocimientos médicos.

En el campo de la formación ética, tampoco ha sido descuidada, y desde que se inició la Escuela de Medicina existió la decisión de formar a los médicos en el conocimiento de los métodos de reconocimiento de la fertilidad para una procreación responsable, incluyendo en el curriculum de la carrera una materia obligatoria



**UNIVERSIDAD
PANAMERICANA**

con la siguiente justificación:

1. Congruencia con la filosofía de la Universidad Panamericana y con la ética médica en donde primero es no dañar.
2. La Planificación Familiar es una necesidad social actual.
3. La Planificación Familiar es una Prioridad Nacional en el Programa Nacional de Salud mexicano.
4. No se ofrecen alternativas naturales en forma eficiente en el Sector Salud ni en el privado.
5. No existen instituciones nacionales que enseñen métodos de reconocimiento de la fertilidad principalmente por personal de salud certificado.
6. Existe una demanda insatisfecha para que se otorguen Servicios de Planificación Natural en forma profesional y eficiente.

Los objetivos inmediatos para la creación de una materia que atendiera estas necesidades fue:

Objetivos

Que los alumnos de medicina:

1. Conozcan en forma científica los métodos de reconocimiento de la fertilidad, en especial el Método de la Ovulación Billings.
2. Contribuyan en el presente y a lo largo de su vida a la profesionalización de los métodos de reconocimiento de la fertilidad.



Algunos de los antecedentes

tomados en cuenta para diseñar el contenido de la materia fueron:

- Los métodos de reconocimiento de la fertilidad pueden facilitar la planificación familiar (evitar o lograr el embarazo) en forma natural, adaptándose al ciclo reproductivo femenino, sin el uso de drogas ni dispositivos.
- Un hito en el estudio de los métodos de reconocimiento de la fertilidad, es el descubrimiento de la relación intrínseca entre el moco cervical, el balance hormonal y el estado de fertilidad de las mujeres. Se evidenció que los cambios del moco cervical se correlacionaban con los niveles de las hormonas sexuales femeninas de modo que podía determinarse el estado de la fertilidad mediante la observación de las características del moco cervical en genitales externos femeninos. De este modo, el Método de la Ovulación Billings (MOB) supera la debilidad de los primeros métodos de planificación familiar natural que predecían los eventos sobre la base de sucesos pasados como es el caso del método del ritmo.

- Hay muchos informes sobre estudios de campo del MOB realizados en todas partes del mundo. Todos ellos llegaron a la misma conclusión, es decir, que el MOB tiene una tasa de embarazos relacionada con el método muy baja y una tasa de continuidad consistentemente alta.
- Actualmente es un método de utilización mundial (más de 100 países), con amplia base científica.
- En México el método ha sido difundido desde hace más de 30 años por el entonces, Centro Nacional Billings, especialmente entre parejas y grupos religiosos, con casi nula participación de profesionales de la salud.
- A partir del estudio preliminar del MOB en China en 1990 y la introducción oficial del método por el Ministerio de Salud chino en 1995, el método se ha usado ampliamente en China, tanto para evitar como para lograr embarazos, con resultados promisorios, por lo cual se incluye en la cartilla de planificación familiar gubernamental.
- En México se encuentra incluido en la cartilla de Planificación Natural desde 1998, pero no se da ningún curso de capacitación al personal de salud sobre el mismo.

Con base en todo lo anterior es que se inicia la formación de personal de la salud primero con la materia "Curso de Fertilidad Humana, Bases Fisiológicas" y posteriormente en 2003, como "Procreación Responsable", materia necesariamente aprobada por la SEP al ser parte del curriculum de la carrera de medicina en la Universidad Panamericana.

La Temática General del Curso abarca lo siguiente:

- Analizar y comprender la diferencia antropológica entre planificación natural y anticoncepción.
- Aprender las técnicas motivacionales necesarias para difundir y enseñar el método a los usuarios.
- Aprender a adecuar diferentes técnicas de graficación según las situaciones específicas de cada mujer, considerando la población sociocultural en la que se desarrolla.
- Poseer conocimientos científicos suficientes para fundamentar la efectividad del método Billings.
- Poseer bases argumentativas filosóficas suficientes para fundamentar la validez antropológica del uso de los métodos de planificación natural.
- Tener conocimientos suficientes para presentar el examen de certificación Billings.

Un criterio indispensable para lograr los objetivos y que los métodos de reconocimiento de la fertilidad se aprendieran correctamente para evitar daños por fallos en la enseñanza de la materia se impartió el curso con la literatura original del auténtico Método de la Ovulación Billings, como lo son:

1. Enseñanza del Método de la Ovulación Billings 1ª parte, La correlación de los Eventos Fisiológicos del Ciclo Reproductivo Femenino con las Observaciones Hechas en la Vulva, por la Dra. Evelyn L. Billings AM, MB, BS, DCH (Londres).

2. Teaching the Billings Ovulation Method, Part 2. Variation of the Cycle and Reproductive Health, by Evelyn Billings and John J. Billings. 1997. Ambos del Centro de Investigación y Referencia del Método de la Ovulación de Melbourne, Australia. www.woomb.org

Ya con estos antecedentes en el año de 2006 se presentó a CIFE entre otras cosas, el programa de la materia, solicitando su certificación, y proceder a capacitar a los alumnos de medicina y certificar como instructores del MOB a los que obtengan en el examen final más de 85 puntos sobre 100. Vale la pena mencionar que en este examen que dura 90 minutos, por cada error el alumno pierde 3 puntos. Por lo que se acreditan como instructores sólo aquellos que tengan menos de 5 errores. Y recordar además que por ser materia curricular tiene la misma importancia que cualquier otra materia de la carrera y repercute en su promedio general.

Los impulsores directos del desarrollo de esta materia han sido: la Dra. María de la Luz Casas, Jefe del Departamento de Bioética de la UP y actualmente Presidenta de la Academia Nacional Mexicana de Bioética y el Dr. Carlos Fernández del Castillo, profesor titular de Ginecología en la UP y Director del Centro Mexicano de Ginecología y Obstetricia, eminente médico, con quien tengo el honor de compartir la impartición de la materia a la que nos hemos venido refiriendo de Procreación Responsable.

LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR ¿ POR QUÉ LA HAN EMPEZADO A RECOMENDAR INSTITUCIONES NO RELIGIOSAS?

Existe un gran mito alrededor de los católicos que asegura que como la Iglesia no “permite” cuidarse, nos llenamos de hijos porque no usamos métodos de planificación familiar artificiales. Si a eso le sumamos que el mundo de hoy vende la libertad como hacer lo que quieres cuando quieres, el recto ejercicio de la sexualidad se ve como represión. Así, etiquetas como “irresponsables” cuando tienes muchos hijos, o “reprimidos” cuando usas un método de planificación familiar natural (PFN), van soltándose de aquí para allá, bajo el escudo de la supuesta libertad.

Por eso este video es particularmente didáctico para tratar el tema del ejercicio de la sexualidad. Ha sido producido por un organismo llamado Population Research Institute, organización secular, no religiosa, que expone objetivamente los pros y los contra de una PFN, no sólo a nivel fisiológico sino también a nivel psicológico y moral. Lo que es interesante notar, pues estas organizaciones no suelen promover los métodos naturales como parte de su agenda.

Como el tema se presta para tratados de miles de páginas que van desde argumentos médicos hasta antropológicos sobre cómo ejercer rectamente la sexualidad, aquí nos vamos a centrar en **dos puntos para reflexionar**, por separado o junto, como mejor nos parezca. El primero es sobre lo que significa lo **“natural” en el ser humano**. El segundo sobre qué es **la virtud de la castidad**. Es importante que luego busquemos

profundizar por nuestra propia cuenta en estos dos temas para entender cómo vivir mejor y más felices nuestra vida en pareja.

https://www.youtube.com/watch?v=1ompNSK_qUM



¿Qué es lo natural?

Lo natural es lo que corresponde a la naturaleza del hombre, no a sus desviaciones o fallos, sino a su manera correcta de ser. Lo que sucede es que actualmente la palabra se usa, en el lenguaje coloquial, para designar a los defectos del hombre.

Por ejemplo, nos parece *muy natural* que un hombre se enamore perdidamente de una mujer más joven, que no es su esposa. *Es natural* que alguien con muchas presiones se drogue o emborrache. *Es natural* hoy en día que la mayoría de parejas se divorcien. Pero estos últimos ejemplos de cómo definir lo natural, ¿son buenos para el ser humano, lo hacen más feliz, mejores personas? Por eso, cuando hablamos de natural no importa lo que suceda en la historia, nos importa lo que le corresponde a la naturaleza humana. Y desde ese ángulo podemos discernir si lo que está sucediendo está bien o mal. ¿Hay alguien que pueda afirmar, por más anticatólico que sea, que está muy bien que haya tantos divorcios en el mundo, que es muy bueno para nuestra sociedad y para los hombres? Por eso también la Iglesia es muy firme (no retrógrada, por si acaso) frente a lo qué es matrimonio y lo que no es. Y para mantener su firmeza se basa en el derecho natural. No en simples caprichos de poder ni en tendencias históricas.

Frente a esta definición de natural, entonces, ¿lo que muestra el video tiene o no un sustento claro sobre lo que es lo mejor para el ser humano en cuanto a la Planificación Familiar?

¿Qué es la virtud de la castidad?

Como toda virtud, es el recto ejercicio de algo. **Es un hábito bueno.** Así, la castidad es el recto ejercicio de la sexualidad. ¿Y cómo es este recto ejercicio? La virginidad si no estás casado (soltero, consagrado, viudo, etc.) y la apertura a la vida si estás casado. Pero como Dios lo ha pensado todo, no ha hecho de la sexualidad en el matrimonio algo terrible e imposible de hacer sólo por placer. Existe un ciclo en la mujer que tiene fases fértiles y otras infértiles. ¿Qué es fácil? Tampoco. Exige, como dice el video, en primer lugar, conocer nuestro cuerpo y luego, orden y disciplina, como cualquier cosa buena que uno hace. Y ojo: no es represión. Cuando quieres algo en la tienda y no tienes dinero para comprarlo, ¿lo robas? Seguramente que no, porque has trabajado la virtud de la honestidad. Y no te están gritando por las esquinas: “¡Fuera, reprimido. Deberías ser libre, hacer lo que quieras!”. ¿O sí? Es que claro, en un mundo tan erotizado como el nuestro, los ojos están muy puestos en este tema de la sexualidad. Pero, y aquí volvemos al primer punto, ¿lo “natural” es hacerlo cuando quieres, donde quieras y con quien quieras? ¿Es “natural” o no tener autodominio? ¿Te hace mejor persona, te humaniza? ¿O al contrario?

La vida sexual de una pareja es algo muy íntimo. Cada matrimonio tiene sus formas y motivos para tener o no tener más hijos. Lo importante es saber que la decisión que toman no se basa en argumentos egoístas y que no afecta su integridad física ni moral, ni su libertad entendida como orientar su voluntad hacia el bien.

Para terminar compartimos lo que dice el Catecismo de la Iglesia Católica sobre los métodos de PFN:

Estos métodos respetan el cuerpo de los esposos, fomentan el afecto entre ellos y favorecen la educación de una libertad auténtica.

NATALIE PORTMAN : “ LOS ANTICONCEPTIVOS ME PRODUJO UNA DEPRESIÓN QUE ME LLEVÓ A TENER MOMENTOS OSCUROS”

La actriz, más conocida por su interpretación como Padme en la pantalla grande en la saga popular "Star Wars", habló a los nuevos graduados de la Universidad de Harvard, el miércoles pasado.

Portman admitido que durante su época estudiantil tubo un difícil primer y segundo año, durante su discurso de apertura en la ceremonia del Día de Clase de la universidad de Harvard.

"La combinación de tener 19 años, mi primer desamor, y tomar píldoras anticonceptivas me precipitaron a unos de sus efectos secundarios : la depresión, a demás la falta la luz del día durante los meses de invierno, me llevó a algunos momentos muy oscuros," dijo Natalie.

La afirmación de Portman de que las píldoras contribuyeron a su mala salud no debería ser una sorpresa. Los anticonceptivos orales e inyectables tienen un historial bien documentado de efectos negativos sobre las mujeres, ya sea mental o, más a menudo, físico. El riesgo de coágulos de sangre, que puede causar derrame cerebral, ataque al corazón, ceguera, daño cerebral, y la muerte, es de tres a cinco veces mayor en las mujeres que no toman píldoras anticonceptivas.



En 2011, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) admitió que "todas las píldoras anticonceptivas representan un riesgo de coágulos de sangre." En ese momento, la FDA estaba investigando "dosis bajas" de anticonceptivos específicos fabricados por Bayer. Dos estudios médicos británicos afirmaron que los anticonceptivos que contienen drospirenona de Bayer plantean dos a tres veces mayor riesgo de coágulos sanguíneos peligrosos que otros anticonceptivos.

En su discurso de Harvard, Portman admitió: "Cuando acabé mi primer año en 1999, sentí que todo había habido un error."

